

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:45 - 10:30 PILATES	09:30 - 10:20 AEROTONIC	09:45 - 10:30 PILATES	09:30 - 10:20 AEROTONIC	09:45 - 10:30 PILATES	09:30 - 10:20 AEROTONIC
10:30 - 11:15 CIRCUIT TRAINING	11:00 - 12:00 CROSSFIT GGA	13:30 - 14:15 TRX	11:00 - 12:00 CROSSFIT GGA	10:30 - 11:15 CIRCUIT TRAINING	11:00 - 12:00 CROSSFIT GGA
11:00 - 12:00 CROSSFIT GGA	13:30 - 14:00 GRIT	13:30 - 14:15 GAG	13:30 - 14:00 CX WORX	13:30 - 14:15 TRX	
12:00 - 13:00 CROSSFIT GGA	13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	
13:30 - 14:15 TRX	14:00 - 14:30 CX WORX	15:30 - 16:30 GINNASTICA RITMICA	14:00 - 14:30 GRIT	13:30 - 14:15 SUSPENSION TRAINING	
13:30 - 14:15 SUSPENSION TRAINING	17:00 - 17:50 FUNCTIONAL KIDS	15:30 - 16:15 TOTAL BODY	17:00 - 17:50 FUNCTIONAL KIDS	13:30 - 14:15 FUNCTIONAL JUMP	
13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	17:00 - 18:00 MOUNTAIN KIDS	18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	17:45 - 18:30 POSTURALE	
13:30 - 14:15 BODYPUMP	18:30 - 19:15 TRX	17:45 - 18:30 POSTURALE	18:00 - 18:45 SUSPENSION TRAINING	18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	
15:00 - 16:00 GINNASTICA RITMICA	18:30 - 19:15 BODYPUMP	18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	18:30 - 19:15 GAG	18:30 - 19:15 TRX	
15:00 - 15:45 TOTAL BODY	19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA	18:30 - 19:15 PILATES	19:00 - 19:45 TRX	18:30 - 19:00 CX WORX	
17:00 - 18:00 MOUNTAIN KIDS	19:30 - 20:00 GRIT	18:30 - 19:15 BODYPUMP	19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA	18:30 - 19:15 SUSPENSION TRAINING	
17:45 - 18:30 POSTURALE	20:00 - 21:00 CROSSFIT GGA	19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA	19:30 - 20:00 GRIT	18:35 - 19:20 PILATES	
18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	20:15 - 21:00 PILATES	19:15 - 20:00 TRX	19:45 - 20:15 CX WORX	19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA	
18:30 - 19:15 PILATES		19:15 - 19:45 CX WORX	20:00 - 21:00 CROSSFIT GGA	19:00 - 19:45 BODYPUMP	
18:30 - 19:00 CX WORX		19:15 - 20:00 SUSPENSION TRAINING	20:15 - 21:00 PILATES	19:30 - 20:00 GRIT	
19:00 - 19:30 GRIT		19:30 - 21:00 PREPUGILISTICA		19:30 - 21:00 PREPUGILISTICA	
19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA		19:45 - 20:15 GRIT		19:45 - 20:30 BODYCOMBAT	
19:00 - 19:45 BODYPUMP		20:00 - 21:00 CROSSFIT GGA		20:00 - 21:00 CROSSFIT GGA	
19:15 - 20:00 TRX					
19:15 - 20:00 SUSPENSION TRAINING					
19:30 - 21:00 PREPUGILISTICA					
19:30 - 20:15 TOTAL BODY					
20:00 - 20:45 BODYCOMBAT					
20:00 - 21:00 CROSSFIT GGA					

ORARI DI APERTURA

Dal Lunedì al Venerdì:
6.30 > 23.00
Sabato: 7.30 > 19.00 |
Domenica: 9.00 > 13.00

GROUP CYCLING

Lunedì, Mercoledì e Venerdì
13:30 e 19:30

Martedì e Giovedì 19:30

GOLD: ORARI CORSIA PISCINA

Lunedì: 9:00-13:00 / 14:00-14:45 / 19:40 - 21:15

Martedì: 08:00 -12:00 / 13:00-14:45 /
19:40 - 20:30

Mercoledì: 9:00-13:00 / 14:00-14:45 /
19:40 - 20:30

Giovedì: 08:00-12:00 / 13:00 - 14:45 /
19:40 - 20:30

Venerdì: 9:00-13:00 / 14:00-14:45 /
19:40-21:15

Sabato 10:30-13:00



GREAT GYM
Active

S.P. 336 (ex S.S. 87), Km. 20600
81025 - Marcianise (Ce)

(+39) 0823.58.10.69
info@greatgym.it | www.greatgym.it



Great Gym Active si riserva
il diritto di modificare l'orario

ACQUA CIRCUIT - 45 MIN.

2 lezioni a settimana

Martedì e Giovedì
09:00 - 13:15 - 19:45

ACQUA GYM - 45 MIN.

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì
09:00 - 13:15 - 19:45

CORSI NUOTO LIBERO - 180 MIN.

Martedì e Giovedì
dalle 8:00 alle 12:00

Lunedì, Mercoledì e Venerdì
dalle 9:00 alle 12:00

SCUOLA NUOTO BAMBINI (4-15 ANNI) - 50 MIN.

2 lezioni a settimana

LUN/GIO
16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10

MAR/VEN
16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10

MER/SAB
16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10

ACQUA GAG - 45 MIN.

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì
14:00 - 19:00

2 lezioni a settimana

Martedì e Giovedì
19:00

ACQUA PUMP - 45 MIN.

2 lezioni a settimana

Martedì e Giovedì 08:00 - 19:00

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì 11:00

SCUOLA NUOTO ADULTI - 50 MIN.

2 lezioni a settimana

Martedì e Giovedì
13.10 - 13.55 - 19.40 - 20.25

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì
13.10 - 13.55 - 19.40 - 20.25

SCUOLA NUOTO JUNIOR (11-16 ANNI) - 45 MIN.

2 Lezioni a settimana

Martedì e giovedì 19:00

Note



GREAT GYM
Active

S.P. 336 (ex S.S. 87), Km. 20600

81025 - Marcanise (Ce)

(+39) 0823.58.10.69

info@greatgym.it | www.greatgym.it

Great Gym Active si riserva
il diritto di modificare l'orario

