

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------------------------------------|--|--|--|--|---------------------------|
| 10:00 - 11:00 POSTURAL PILATES | 13:30 - 14:30 POSTURAL PILATES | 10:00 - 11:00 POSTURAL PILATES | 13:30 - 14:30 POSTURAL PILATES | 13:30 - 14:30 CROSSGGA | 11:00 - 12:00 CROSSGGA |
| 13:30 - 14:30 CROSSGGA | 13:30 - 14:25 TONE UP | 13:30 - 14:30 CROSSGGA | 13:30 - 14:25 TONE UP | 18:00 - 19:00 POSTURAL PILATES | |
| 18:00 - 19:00 POSTURAL PILATES | 18:30 - 19:30 CROSSGGA | 18:00 - 19:00 POSTURAL PILATES | 18:30 - 19:30 CROSSGGA | 18:30 - 19:30 CROSSGGA | |
| 18:30 - 19:30 CROSSGGA | 19:00 - 19:55 TONE UP | 18:30 - 19:30 CROSSGGA | 19:00 - 19:55 TONE UP | 19:00 - 20:00 TRX | |
| 19:00 - 20:00 TRX | 19:30 - 20:30 CROSSGGA | 19:00 - 20:00 TRX | 19:30 - 20:30 CROSSGGA | 19:00 - 20:00 TOTAL BODY | |
| 19:00 - 20:00 TOTAL BODY | 20:30 - 22:30 CORSO DI ARRAMPICATA | 19:00 - 20:00 TOTAL BODY | 20:30 - 22:30 CORSO DI ARRAMPICATA | 19:30 - 21:00 PREPUGILISTICA | |
| 19:30 - 21:00 PREPUGILISTICA | | 19:30 - 21:00 PREPUGILISTICA | | 19:30 - 20:30 CROSSGGA | |
| 19:30 - 20:30 CROSSGGA | | 19:30 - 20:30 CROSSGGA | | 20:30 - 22:30 ARRAMPICATA LIBERA ASSISTITA | |
| | | 20:30 - 22:30 ARRAMPICATA LIBERA ASSISTITA | | | |

ORARI DI APERTURA

Dal Lunedì al Venerdì:
6.30 > 22:00
Sabato: 8.00 > 16.30 |
Domenica: 9.00 > 12.30

GROUP CYCLING

Lunedì, Mercoledì e Venerdì
13:30

Martedì e Giovedì 19:30

GOLD: ORARI CORSIA PISCINA

Lunedì: 8:00-13:00 | 14:00-14:45 |
19:40-20:30

Martedì: 08:00-14:45 | 19:40-20:30

Mercoledì: 8:00-13:00 | 14:00-14:45 |
19:40-20:30

Giovedì: 08:00-14:45 | 19:40-20:30

Venerdì: 8:00-13:00 | 14:00-14:45 |
19:40-20:30



GREAT GYM
Active

S.P. 336 (ex S.S. 87), Km. 20600
81025 - Marcianise (Ce)

(+39) 0823.58.10.69
info@greatgym.it | www.greatgym.it



Great Gym Active si riserva
il diritto di modificare l'orario

ACQUA CIRCUIT - 45 MIN.

2 lezioni a settimana

Martedì e Giovedì

09:00 - 19:45

ACQUA GYM - 45 MIN.

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì

09:00-19:45

SCUOLA NUOTO ADULTI - 50 MIN.

2 lezioni a settimana

Martedì e Giovedì

19.40 - 20.25

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì

19.40 - 20.25

SCUOLA NUOTO JUNIOR (11-16 ANNI) - 45 MIN.

2 Lezioni a settimana

Martedì e giovedì 19:00

ACQUA GAG - 45 MIN.

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì

19:00

2 lezioni a settimana

Martedì e Giovedì (Vasca Alta)

19:00

CORSI NUOTO LIBERO - 180 MIN.

Dal Lunedì al Venerdì

dalle 8:00 alle 14:45

Sabato (da ottobre a giugno)

dalle 8:00 alle 12:00

SCUOLA NUOTO BAMBINI (4-15 ANNI) - 50 MIN.

2 lezioni a settimana

LUN/GIO

16:50 - 17:30 - 18:10

MAR/VEN

16:50 - 17:30 - 18:10

MER/SAB

16:50 - 17:30 - 18:10

Note



GREAT GYM
Active

S.P. 336 (ex S.S. 87), Km. 20600

81025 - Marcanise (Ce)

(+39) 0823.58.10.69

info@greatgym.it | www.greatgym.it

Great Gym Active si riserva
il diritto di modificare l'orario



#GreatGym